

舟遊天下獨木舟體驗活動 行前通知

歡迎參加舟遊天下獨木舟體驗活動，為了讓您更盡興的享受行程，下列情報請一定要撥空瀏覽！

- ✓ **活動地點：**龍門獨木舟基地（龍門露營區河濱公園，新北市貢寮區福隆村興隆街 100 號）
- ✓ **報到時間：**活動前 30 分鐘，簽到、服裝準備、個人物品擺放(現場備有置物櫃及淋浴間)
- ✓ **活動包含以下服務：**(※客製化專案活動費用包含項目依報價單為依據)

技術教學與活動帶領、獨木舟器材：船、槳、救生衣、保險：100 萬意外險+10 萬醫療險、龍門露營區門票、

不含龍門露營區停車費(需自付，小客車 50 元/次；遊覽車 100 元/次)

*進入龍門露營區大門時請告知警衛先生您的大名即可入園

- ✓ **參加本活動穿著及需攜帶的物品：**

| 類別 | 物品名稱 | 說明 |
|-------|---|--|
| 穿著 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 運動服裝或休閒服裝 2. 運動涼鞋或套鞋 | <ul style="list-style-type: none"> * 建議排汗快乾材質衣褲，請勿穿著牛仔褲，因為遇水後會吸水變重，且不易乾。 * 如果有防曬或保暖需要，可以穿著輕薄的長袖上衣、外套或薄長褲。 |
| 務必攜帶 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 換洗衣物及盥洗用品 2. 防曬品、遮陽帽、水壺、防蚊液 3. 健保卡 | <ul style="list-style-type: none"> * 請勿穿拖鞋或打赤腳，因為雙溪河岸邊有硬殼生物及石頭，易不慎割傷腳。 * 帽子建議有繫帶或帽夾，避免帽子遭風吹飛走。 * 基地備有飲水機可供飲用水補充(水壺需自備)。 * 玩獨木舟一定會弄濕衣服，請自備塑膠袋裝濕衣物並攜帶一套衣服於活動後更換。 * 龍門基地二樓設有販賣部，可購買盥洗用品及輕便衣褲。 |
| 視個人需求 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 防水袋 2. 防水相機、相機固定帶 3. 墨鏡、眼鏡固定帶 | <ul style="list-style-type: none"> * 可自備防水袋，方便攜帶隨身物品或點心上船。 * 不建議攜帶一般非防水相機或手機下水，活動過程中，教練會為您捕捉精彩鏡頭，活動後一小時會將照片上傳至 Facebook 舟遊天下粉絲專頁 供免費下載。 * 戴墨鏡可避免因水面折射太陽光而造成眼睛不適，但是請務必準備眼鏡固定帶，避免發生玩水時眼鏡不慎落水找不到的意外！ |

- ✓ **龍門獨木舟基地電話：02-2499-1147**

獨木舟活動大哉問

Q1. 不會游泳可不可以玩獨木舟？

A1. 獨木舟其實是一項容易學習又安全的休閒活動，不是非要會游泳才能玩，在教練的教學及帶領下，一般人約 20 分鐘即可上手，輕鬆體驗划舟樂趣。

Q2. 翻船好可怕，如果翻船怎麼辦？

A2. 獨木舟常態體驗活動使用的船是平台舟，中空的船身設計，划起船來平穩又舒適，加上活動水域為水流寬廣且平靜的雙溪河，所以划船的過程中幾乎不容易翻船。如果您是因為玩的太興奮不小心翻船也請不要緊張，因為划獨木舟一定會穿著救生衣，你只需要扶著船並保持鎮定，等待教練協助您上船即可。

Q3. 年紀多小的小朋友可以玩？

A3. 獨木舟安全性高、娛樂性強，7 歲到 77 歲的人都適合參加。只要穿著適當的救生衣，在教練的帶領下，大家都可以當個快樂的划船高手。

Q4. 下雨天可以划船嗎？

A4. 在龍門獨木舟基地划獨木舟不受雨天影響，遇雨照常舉行，有的時候在雨中划船，別有一番情調。但是如果遇到打雷，或雨勢太大，則須聽從教練指示上岸避雨。活動前如遇颱風即將來襲，為安全起見請擇期參加。

Q5. 一艘船坐幾個人？

A5. 活動過程中，教練盡量安排學員兩人一船，可以充分享受操控獨木舟的樂趣。

Q6. 划獨木舟應該穿什麼衣服？

A6. 划獨木舟有基本的專業服裝，初學者可以穿著排汗快乾衣褲+運動涼鞋做為替代服裝。請勿穿著牛仔褲，因為遇水後會吸水變重，且不易乾。另外，切忌穿拖鞋或打赤腳划船，因為河岸邊及水底常有硬殼生物，容易割傷造成感染。

Q7. 會不會很累，划不動？

A7. 在雙溪河划獨木舟是很優閒而且舒服的享受，教練不會像趕行程般一直要你划、划、划，而是划一段休息一段，休息的時候就是玩水或補充能量的最佳時機囉！

Q8. 衣服會不會濕？

A8. 雖然不會落水，但是划船的過程中不免因為划槳將水潑進船內而弄濕褲子，所以建議您帶一套乾淨衣服於活動後更換。

Q9. 活動中教練拍了很多照片，哪裡看得到呀？

A9. 活動中拍攝的照片都在活動後上傳至 Facebook 舟遊天下粉絲專頁，您可以自行上網觀看或下載，也可以分享相簿至您的臉書塗鴉牆上，讓大家看看你划獨木舟快樂的樣子。

Q10. 匆匆忙忙忘了帶沐浴乳，划完船不能洗澡，怎麼辦？

A10. 龍門獨木舟基地二樓販賣部有賣簡易盥洗用品(沐浴乳、洗髮精、潤髮乳、毛巾、免洗內褲、拖鞋等)，如有需要可至二樓販賣部購買。

Q11. 划完獨木舟肚子餓了怎麼辦？

A11. 龍門獨木舟基地二樓販賣部販賣輕食(小披薩、厚片土司、茶葉蛋等)、咖啡、冷熱飲、本地石花凍等，餓了渴了上去二樓就對了！

Q12. 龍門基地推廣的「責任旅遊」是什麼意思？

A12. 「責任旅遊」就是在旅遊的同時，降低活動對環境的衝擊，以及增進對當地人文環境的尊重。這些責任包括文化維護、環境保護、弱勢團體的協助等。乍聽之下似乎很難，但做起來其實很簡單，處處都是實踐的好時機，例如：自備環保筷、水壺等，雖是小東西，卻是減少浪費地球資源、人人都可做的第一件事。

Q13. 我該如何繳費？

A13. 匯款資料如後：戶名：舟遊天下有限公司、銀行：華南商業銀行城東分行(ATM 轉帳銀行代號：008)、匯款帳號：108-10-036038-3

● 澳底海鮮街

交通資訊



開車

時間：自台北市區出發視車況約 70-90 分鐘

路線一：國道 1 號→八堵交流道(往暖暖方向)→基福公路(台 2 丙線)→台 2 線(往宜蘭方向)→龍門露營區(台 2 線 100K 處)

路線二：國道 1 號→大華系統出口→萬瑞快速道路(台 62 線)→瑞濱→台 2 線(往宜蘭方向)→澳底→龍門露營區(台 2 線 100K 處)

停車至 **D 區停車場**→步行 3 分鐘至龍門獨木舟基地(河濱公園)



搭火車

時間：從台北出發，搭車時間視車種約 70-90 分鐘

從火車站步行至獨木舟基地約 15 分鐘

指引：北迴鐵路→福隆火車站→出站走到 T 字路口左轉(7-11 方向)→直行約 500 公尺→龍門露營園區→龍門獨木舟基地(河濱公園)。



舟遊天下 龍門基地路線說明圖

雙溪河

吊橋頭



龍門獨木舟基地

小型車停車場

舟遊天下貼心小叮嚀

行車路線說明

- 行車的朋友，請依橘色路線行駛，進入龍門露營區大門口
- 經過售票亭後，請左轉並通過電動閘門
- 通過電動閘門後，請**馬上右轉**，在自行車道行駛
- 順著自行車道開到底（岔路請不要右轉喲！）
- 即可看見小型停車場（地圖所標示橘色區塊 P）
- 請在此處停放您的車輛，並往前**步行**後右轉
- 下斜坡道即可看見『龍門獨木舟基地』

* 請一定要依照橘色路線行駛唷！藍色路線為行人專用，**無法到達停車場位置**，謝謝您。

步行路線說明

- 步行的朋友，請依藍色路線行走，進入龍門露營區大門口
- 經過售票亭後，請左轉並通過電動閘門
- 直走於第一個三叉路口右轉，再直走到底
- 下斜坡道即可看見『龍門獨木舟基地』

F區營位
請勿在此處停車

C區營位
請勿在此處停車

C區營位
請勿在此處停車

D區營位
請勿在此處停車

請勿在此處停車

遊覽車停車場

遊覽車下車處

龍門露營區
售票亭

您現在位置

往宜蘭

福隆火車站

台二線

台二丙線
往台北

往台北