

[雪場攻略] 白馬八方尾根スキ一場



文章出處：滑雪放題 SNOWBUFFET

八方尾根 (Happo-one) 在介紹之前教練一定要先告訴大家雪場名字怎麼唸，大部分的人看到認識的英文單字很開心就唸“哈波-萬”；但日文羅馬拼音應該要唸“哈波-歐內”，常常聽到外國人問路時唸錯當地居民一頭霧水 😊。

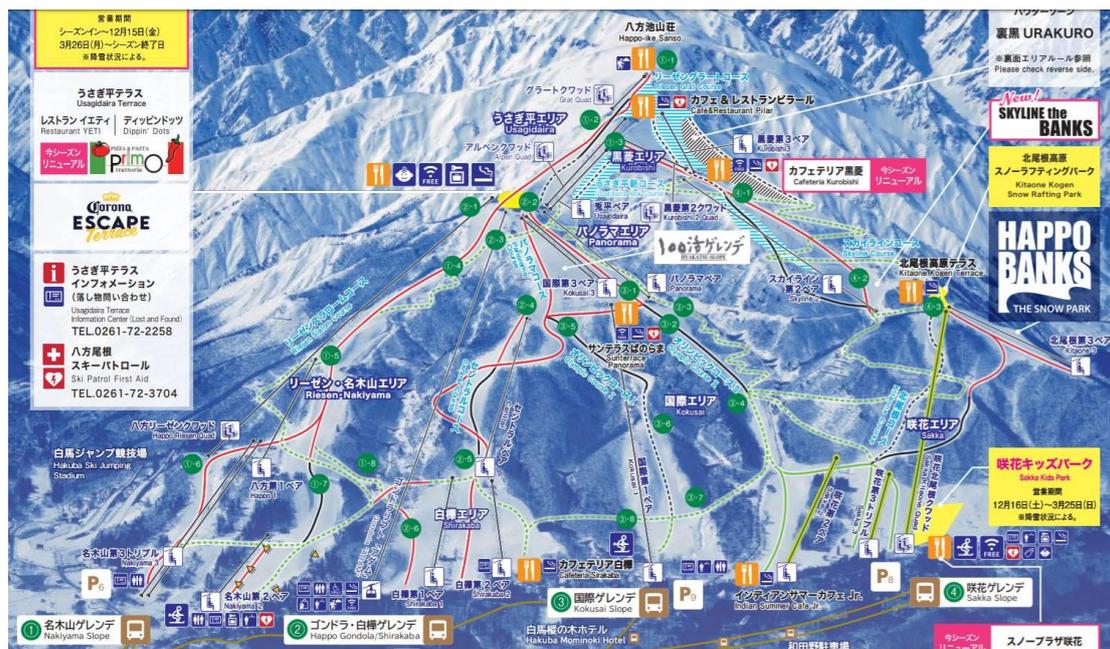
八方位於長野縣白馬村的中央是當地最大的滑雪場，同時也是日本超高人氣的雪場哦，曾在 1998 年舉辦過冬奧；另外山頂的海拔也是白馬 10 個雪場最高的，可以把白馬的景色盡收眼底。



3 月的春雪還能有這樣雪況，高海拔不是開玩笑的 😎。

雪道攻略

雪道組合多變化，地形非常豐富，造就了雪場相當高的可玩性，就算滑了一季還是常常發現新的玩樂地形；這是在這個雪場滑了一季的感想。接著會用雪道名稱 or 纜車名稱來推薦必玩地方！



資料來源：<http://www.happo-one.jp/winter>

因為八方地圖太大只能擷取部分，如果要看更清楚的地圖對照 [請點這裡](#)。

八方主要分成四大區域

- 名木山 (Nakiyama) 緊鄰 Happono 民宿/旅館區。
- 白樺 (Shirakaba) 箱型纜車在這區哦！通常人不多適合練功。
- 國際 (Kokusai) 有名的 CASI 考照單位 Evergreen 就在這裡。
- 咲花 (Sakka) 初學者專區，Kid's Park 也在這裡。

初學推薦：

- 咲花區域的綠線適合初學者，左邊的綠線是八方最簡單的綠線，可以看到很多小朋友在這學習。



咲花第3纜車旁邊的綠線，平日沒什麼人幾乎是包場了！

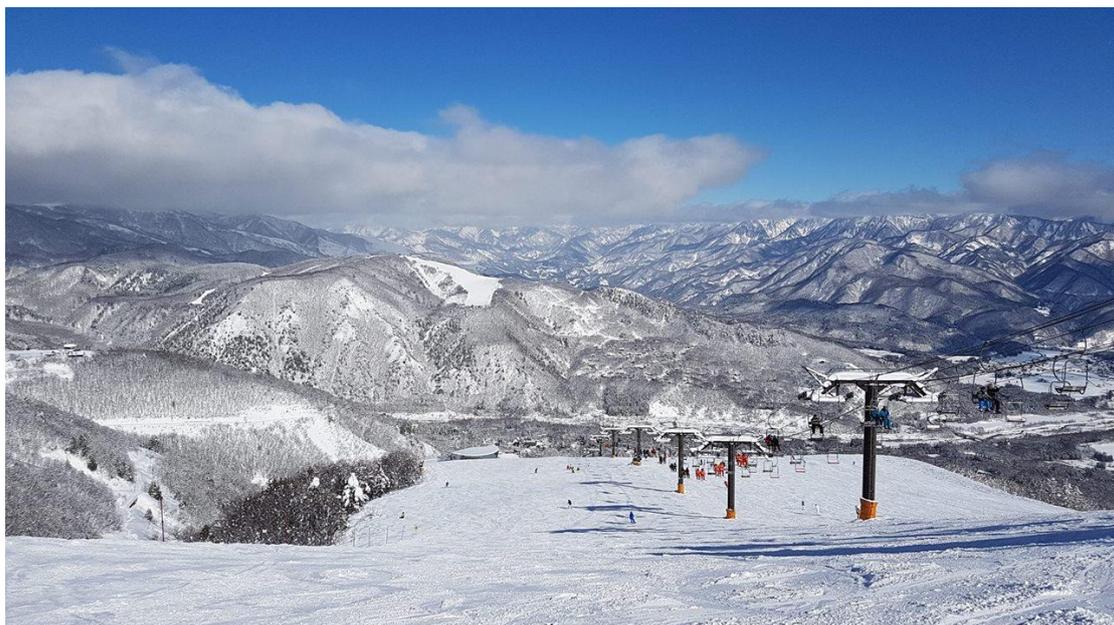
- 白樺地區右邊的綠線適合學會轉彎的初學者，通常人比較少，不會有太多新手打擾；教練很喜歡在這裡練習。



假日人太多的時候會跑到白樺來避難 XD。

進階推薦：

- 白樺地區的兩條紅線跟一條綠線是教練的練功秘密基地！會來這區滑的人不多，練 **carving** 時也可以把轉彎弧度拉的很大。玩膩了還可以搭乘廂型纜車上山玩。
- 國際第 3 纜車位於 **Panorama Course** 有兩條紅線，雪道寬敞風景非常好，可以俯瞰山腳下的 **Happo** 民宿/旅館區。



國際第 3 纜車除了很好滑，景色也很棒！

- **Panorama** 纜車位於 **Panorama Course** 是一條綠線山道，教練推薦八方最好玩的雪道！主打寬敞的林道，途中有許多不同角度的斜壁可以玩樂，最後要進入纜車站之前有一段斜面可以充分的 **carving** 飆速。



Panorama 纜車，眼尖的你可以發現照片中的天然跳台嗎？

- 黑菱第 2 纜車，這條纜車旁的紅線人不多而且距離短，沒有地形上的變化；很適合練習 carving 滑行。
- Skyline Course 是從黑菱接著下來的雪道，中間紅線是 U 型谷地形，基本上不壓雪有很多天然地形可以玩，下大雪時這裡的 powder snow 很爽 XD。



寬敞的 Skyline Course，非常適合練習 carving。

- Riesen Slalom Course 是教練很推薦的一條寬敞雪道，不管是想從山頂一路往下，還是從箱型纜車站滑到名木山腳都可以，途中沒有太多分岔路。



好像有點陡！？不怕～跟著教練一路飆下山。

- **Central Course** 位於白樺區域上面的紅線與黑線，這條黑線不長而且寬敞人又少；很適合熟練紅線要升級黑線的雪友哦！這區的纜車要周末假日才開哦。

特殊雪道推薦：

- 名木山第 2 這條纜車旁的紅線跟綠線是夜滑雪道，會營業到晚上 9 點。



名木山第 2 纜車早上 7:30 的情況～完全沒人啊！

- **Grat Quad** 纜車通往八方山頂，景色非常壯闊。天氣好的時候很多人會從山頂往上爬去滑野雪，教練要提醒大家滑野雪有風險，請結伴而行或請嚮導與衡量自身能力哦！



Grat Quad 纜車通往八方之巔！上來要記得保暖哦，山頂的低溫不可小看。

- **Olympic Course I** 黑線 1998 年冬奧男子滑道，斜度、難度與饅頭的結合；不愧是比賽滑道。
- **Olympic Course II** 黑線 1998 年冬奧女子滑道，比男子滑道簡單一點，常有 FIS 跟全日本大會在這邊辦比賽或練習。
- **HAPPO BANKS THE SNOW PARK** 位於咲花上方的北尾根高原，可以從咲花搭乘四人纜車直接到達。這個 Park 很特別，沒有 Box、Rail 這些常見的器材，靠 snow cat 堆出數個斜壁跟波浪 (Wave) 讓玩家體驗雪上衝浪 (Snowsurf) 跟運用地形玩樂的感覺，教練超愛這裡的！這個 Park 可以說是八方尾根的濃縮精華，貫徹了運用地形玩樂的概念。

美食攻略

教練特別介紹三間隱藏餐廳，它們都不是雪場官方營運，是位於雪場內的私人民宿或餐廳，而且不會標示在雪場地圖上，大家可以照著提示尋寶看看哦！

八方 Riesen 小屋 (八方リーゼン小屋)

主要販售平價好吃的拉麵、蓋飯、咖哩飯等料理，特色餐點是炒飯跟日式甜品，推薦喝了會暖身子的年糕紅豆湯；帶點鹹味的紅豆湯與甜甜的年糕鹹甜搭配恰到好處！

位於名木山區域，搭乘名木山第3纜車上去，一出站往右邊滑下山馬上就能看到了。



永遠充滿活力的小夥伴，下一秒進餐廳狂點餐。



就是這個年糕紅豆湯！！喝了就回不去了～

PinkShark 披薩 (ピンクシャーク)

比臉大的披薩！！有美式香腸、經典瑪格麗特、海鮮口味；只有三種但是都很好吃！教練推薦可以點單片+飲料套餐，如果多人的話可以點一整片綜合口味；老闆把三種口味加在一起，再加上橄欖跟醃漬魚肉調味，超美味！

位於白樺區域，白樺第2纜車右邊的綠線，面對山上看會發現就在雪道旁。



那個．．．小夥伴你擋到我拍照了哦！



綜合口味的整片披薩，看到照片就好想吃啊！

咲花 Lodge (咲花ロッヂ)

主要販售拉麵、熱蕎麥麵、蓋飯、咖哩飯等料理，雖然種類不多但是平價好吃，另有附設咖啡吧檯區；本身是民宿哦！

位於咲花 Kid's Park 的對面，在八方 Ski school 咲花分校的旁邊。



資料來源：<http://www.kawado.com/sakka/>

如果還是找不到的話，就來找滑雪放題幫你帶路吧😁！

住宿攻略

因為八方很大，所以教練在挑選住宿時會看接駁車路線圖來選附近有站牌的區域！八方尾根的住宿推薦 Happo 與 Echoland 除了交通方便之外；同時也是最多餐廳的地方哦！



Happo 區域的日式溫泉旅館，是不是很美呢？

Echoland 區域住宿特色

- 主要住宿類型為背包客棧與小木屋民宿。
- 建築風格偏向歐美住宅區。
- 有另外一個巴士總站 Echoland Hakuba Base Camp。
- 很多酒吧～晚上想喝一杯時不會無聊！



資料來源：<https://snowbrains.com>

大家可以依照喜好來選擇要住在哪一區，Happo 與 Echoland 在白天跟晚上都有接駁車運行，所以很方便哦！

溫泉攻略

八方區域內有兩個溫泉可以徒步到達，分別是 **八方之湯** 與 **鄉之湯**，直接點連結就有 google 地圖定位。

八方之湯

- 在巴士總站對面，搭乘接駁車可以在“白馬八方 BT”下車。
- 入湯費大人 800 円、小人 400 円。

- 設備較新人潮也較多，有間小茶屋，賣冰淇淋、溫泉烏龍麵等輕食。
- 設有石頭露天浴池。



資料來源：<http://hakuba-happo-onsen.jp/>

鄉之湯

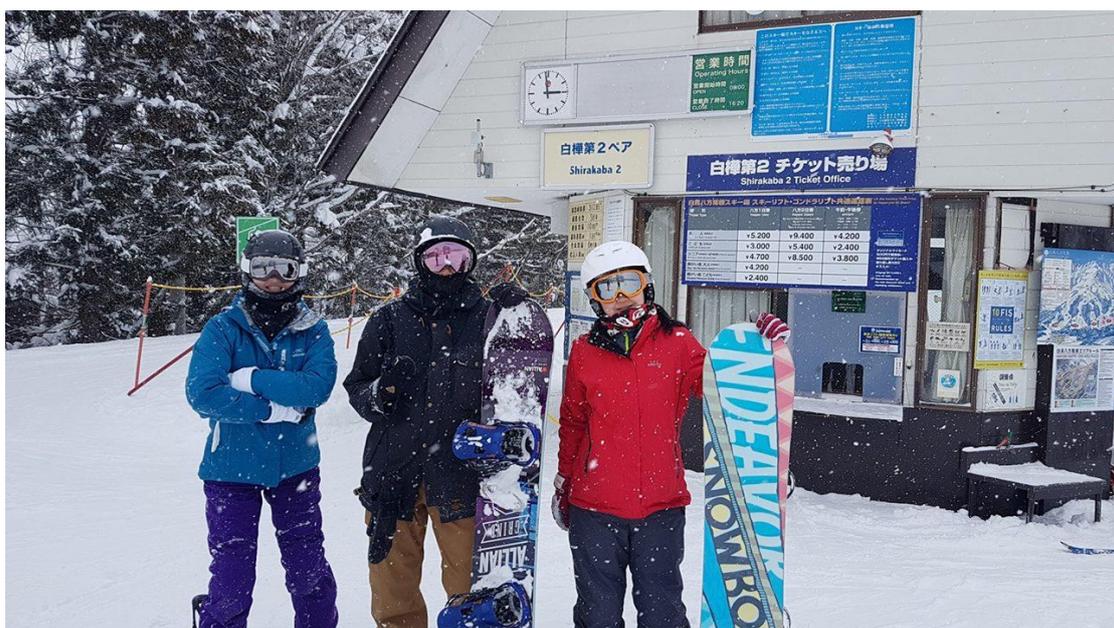
- 在八方第 3 停車場附近，搭乘接駁車可以在“ 八方第 3 停車場 ”下車。
- 入湯費大人 600 円、小人 300 円。
- 外觀是三座六角型的建築，內部古色古香，較清幽安靜。
- 溫泉浴池是木造的，很有復古的感覺哦！



資料來源：<http://hakuba-happo-onsen.jp/>

更多詳細資訊請到 [八方尾根官網](#) 查詢 (e.g. 交通、雪票價格、餐廳、住宿)。

看了攻略文是不是很心動呢？如果想知道更多隱藏玩樂地點這個冬天快來白馬找滑雪放題一起玩雪吧！



第一次滑雪就上癮的姊妹。